

# スマイル

Vol.119

あけましておめでとございます

## 新年をきっかけに暮らしを整えてみませんか？

前号では「物置状態になっている部屋の整理・収納方法」をご紹介しましたが、今回は、お子様の独立などで空いた部屋の活用方法をご紹介します。ぜひ参考になさってください♪

### 趣味の部屋として

ハンドメイド、絵画などの趣味がある方は、作業をじっくりと楽しめるアトリエにしてみたいはかがでしょうか。他にも一部の部屋を解放してギャラリーにしたり、教室やワークショップを開いたりすることもできます。週末は同じ趣味の仲間を集めて、憩いの場にしても良いかもしれません。

### 防音室として

「子育ても終わり、これからは自分時間を大切にしたい！」という方には楽器やカラオケなどを思いっきり楽しめるよう、お部屋を防音室にリフォームするという方法もあります。また書斎として活用するのもオススメです。美味しいコーヒーを飲みながら読書に没頭できるのも良いですね。

### リビングのスペースを広げる

こんなことも！

2階の子供部屋が空いたことで、1階和室のご夫婦の寝室を2階に移動。空いた和室と隣接しているリビングをつなげて広く使うという方法もあります。壁を取り払ってのリフォームとなりますが、広々としたリビングを使えることは大きなメリットとなるでしょう。



時代が変わり、年齢が変われば、心地よいと感じる家のカタチも変わります。この先が安全で暮らしやすい住まいになるよう、ヤマシナはおお客様に合ったベストなご提案をさせていただきます。

### 手打蕎麦 竹やぶ 柏本店

「仕事で通るたび気になっているお店がある」と田久保が言うので、柏にあるお蕎麦屋さんに行ってきました。外観がお城のようなジブリのような、とにかく独特な世界観で、とてもお蕎麦屋さんに見えません。お店が手賀沼を一望する小高い丘の上に建っているため、結構長い石段をひたすら登っていくわけですが、その間途切れることなく手作リアートや自作のポエム(?)を堪能できます。古瓦や割れた皿、ビー玉、時計など埋め込んだアプローチ…謎のオブジェに圧倒され

ました。店内も内装から小物に至るまで全てに趣が溢れていて、楽しいったらありません！あ、肝心のお蕎麦ですが(笑)、せいろと石臼で挽いた田舎そばを2枚ずつ頼みました。長野県黒姫高原の契約農家より玄そばを仕入れ、製粉まですべての工程をお店で行っているようで、上品かつ風味豊かな蕎麦を堪能できました。個人的にはせいろの方が好みかな。。つゆは濃いめで甘さ抑えめ。出汁の味もしっかりしているので、最後に蕎麦湯で割ったつゆもとても美味でした！

非日常の空間で、ゆっくり手打ち蕎麦を召し上がりた方におススメです。吉田



田舎せいろ(1枚) 1,320円  
 ※石臼で手挽きしています  
 (数に限りあり)

せいろ(一枚)1,320円  
 (二枚)2,090円

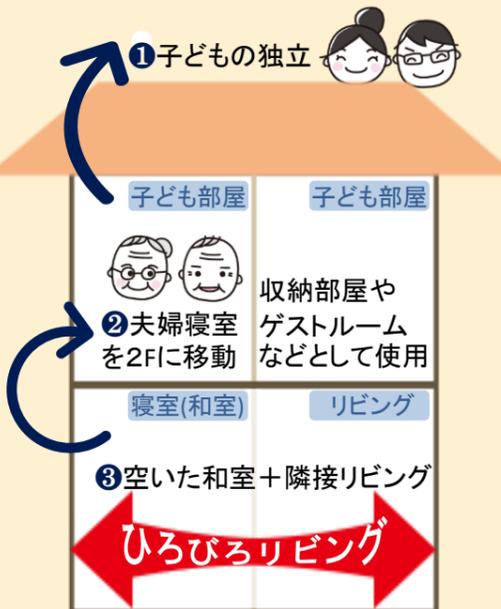
### おすすめの店



柏市柏1144-2  
 TEL.04-7163-9838  
 営業時間 11:30~19:00  
 定休日：毎週 火曜日  
 ※祝日の場合は営業

例

～リビングのスペースを広げる～



- ①独立した子供の部屋が空き部屋に
- ②2Fの子供部屋を夫婦の寝室として使用
- ③夫婦の寝室だった和室は、隣のリビングとつなげて広々とした空間に

Point

リフォームする際は、段差をなくす、ドアを引き戸にして開口部を広く取る、手すりを付けるなど、バリアフリー工事も同時に進めると効率的です。

## 冬のお風呂を安全に・・・「ヒートショック※予防」

※ヒートショックは、急激な温度変化により急激に血圧が上下することで、心筋梗塞や脳出血・脳梗塞などの発作を起こすことです。

冬場の脱衣室は、まるで屋外のような寒さ！今まで電気ストーブやヒーターを持ち込んで脱衣室を温めていたけど、ただでさえ狭い脱衣所では場所をとるし、電気コードで足を引っ掛けたり誤ってヤケドをしたりと不便を感じている方も多いのではないのでしょうか。そこで以前ご紹介して反響の大きかった「ホットウォール」をご紹介します。

### 《ホットウォールの特徴》

- ◆わずかに18mmのパネルが60度以下で発熱し輻射熱によりやわらかくお部屋を暖めます。
- ◆壁に取付けるので、置き型に比べコードもなく床を広く使えます。小さなお子様やお年寄りがいるお宅でも安心安全♪
- ◆タイマー機能がついているので、夜の入浴時や朝の洗面タイムなどちょうどいい時間にお部屋をあたためておくこともできます。



「クリナップ Hotウォール」  
 タオル掛け  
 バスマット掛け  
 パー付きなのでバスマットやタオルを乾かすことも♪

## もいためフログ 守屋工事長のためにフログ

ヤマシナHPは役立つ情報がいっぱい！



### 《給湯器の点検にご注意！高齢者を中心にトラブル急増！》

給湯器の点検に関する相談が全国の消費生活センター等に相次いで寄せられ、相談件数は2022年度の約3倍となっています。契約当事者の7割以上が70歳以上で、特に高齢者に注意してほしいトラブルです。相談としては、「ガス会社だと思いついて点検を依頼し給湯器交換の契約をしたが高額だった」、「今契約すれば割引すると契約を急がされ契約したが、不審に思ったので解約したい」など、さまざまです。

トラブルの未然・拡大防止のため、以下にご注意ください。

- ・電話や訪問で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させない。
- ・点検を断る連絡ができず訪問された場合は、インターホン越しに点検を断る。
- ・その場では契約せず、十分に比較・検討する。
- ・クーリング・オフ等ができる場合もあり。
- ・不安に思ったら『188\*』などへ気軽に相談をする。

\*消費者ホットライン「188(いやや!)」番  
 最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号



## ぼくのイキ押し映画

3度の飯と同じくらい映画好き！  
 森下がお気に入りの映画をご紹介します！



第二次世界大戦時、ナチス・ドイツの強制収容所に送られたユダヤ人親子の物語です。突然過酷な環境下に身を置くことになった父ガイドと息子ジョズエ。母親と離され、訳もわからず不安を覚える息子の不安を取り除くべく、持ち前の陽気さと口八丁でどんな状況でも明るく前向きに振る舞う父ガイド。途中数々のピンチに見舞われるも、息子には一切悟られることなく見事に切り抜けていきます。傍から見ればただのお調子者ですが、その行動は全て家族への愛に満ちたものでした。体を張って愛する人を守り抜いたガイドの生き様はとてもカッコよく、心に深く刺さりました。

戦時中の話ということもありセンシティブな題材の作品ではあるものの、音楽、効果音、俳優さんの演技等全編通してどこか明るくコミカルになっているので、不思議と重苦しさや悲壮感を感じさせません。テンポも良く、観た後は希望にあふれた爽やかな気持ちになる。「ライフイズビューティフル」ことかと思えます。家族や恋人と一緒に、ぜひご鑑賞ください。



1997年 イタリア映画  
 (1999年 日本公開)

## ヤマシナ祭を開催しました！

11月9日(土)、この日は気持ち良い秋晴れで、たくさんのお客様がご来場くださいました。恒例の親子ゲーム、大人気のビンゴ大会&お菓子まきなど、今回も地域の方々と盛り上がりました。ご来場いただいた会員様ありがとうございました！



ヤマシナ祭の収益金75,300円は、鎌ヶ谷市社会福祉協議会に寄付いたしました。

## がんばれ!サンピン君



# 1月

日	月	火	水	木	金	土
1 2/29	30	31	1 先勝 元日	2 友引	3 先負	4 仏滅
ヤマシナ冬季休暇(1/6まで)						
5 大安	6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安
12 赤口	13 先勝 成人の日	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口
19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 先勝	30 友引	31 先負	2/1

# 3月

日	月	火	水	木	金	土
2/23	24	25	26	27	28	1 先負
2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅
9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安
16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅 春分の日	21 大安	22 赤口
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先負
30 仏滅	31 大安					

※スマイル次号は4月にお届けします。

# 2月

日	月	火	水	木	金	土
1/26	27	28	29	30	31	1 仏滅
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 友引 建国記念の日	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 友引 天皇誕生日	24 先負 振替休日	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 友引	3/1

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

スマイルの発行は年4回です。  
1月(冬号)、4月(春号)、7月(夏号)、10月(秋号)

MEMO

- 営業時間 9:00~17:00
- 休業日 土・日・祝日

〈リフォーム相談ご予約〉0120-427-137  
※HPお問合せフォームからも受付いたします。

LINEだと写真送信やご相談・お見積り  
依頼がカンタンです。  
まずは友だち登録をして、トークメッ  
セージからご連絡ください!



**Yamashina**  
(株)ヤマシナ商事

ヤマシナHP <http://yamashina-shoji.com/>  
リフォーム <http://www.yamashina-reform.com>  
〒273-0123 千葉県鎌ヶ谷市南初富6-5-65

ヤマシナフェイスブック 検索  
ヤマシナのリフォーム 検索

