

スマイル

Vol.104

明けましておめでとうございます。

お部屋の寒さは断熱リフォームが解決!

「ねー、この家寒くない?」と、遊びにきたお子さんやお孫さんから言われることはありませんか?最近の住宅は省エネ基準に沿って断熱性が向上していますが、築30年~40年を超える住宅は断熱性能(建物の温度を一定に保ち続ける能力)が低いことが多いです。今回は、大きな工事をしなくてもできる、部分断熱リフォームをご紹介します!



窓

外の冷気が室内に伝わり、室内の温かい空気が外へ逃げてしまう一番の原因は「窓」。開口部から、およそ50%の熱が逃げてしまうそうです。そこで、リーズナブルで簡単に施工ができる内窓がおススメ!

今ついている窓はそのまま

内窓(LIXILインプラス)を取付けるだけ

今の窓にかんたん後付け式



内窓を取付けることで外の冷気の侵入を防ぎ、エアコンで暖められた室内の空気を逃げにくくします。結露防止にも効果を発揮します。

床

近年の建物には冷え対策として「床下断熱材」が使われていますが、築30~40年の建物は床下断熱材が使われていない、もしくは劣化して意味をなさない状態になっているケースが大半です。床下に断熱材を入れることで床下からの冷気をシャットアウトすることができます。



断熱材のはめ込み

今ある床をはがして断熱材を取り付けるのは大掛かりな工事となってしまいますが、床下に潜り込み下から断熱材を取り付ける工法もあります。※構造上潜り込めない場合もありますので、まずは現地調査で確認させていただきます。

天井

天井を断熱すると、暖房した熱が天井から逃げていくのを抑える効果があり、また、夏場の熱気を部屋に伝えにくくするのでエアコンの効きも良くなります。天井裏に断熱材を隙間なく敷く「敷き込み工法」が一般的です。※天井裏の状況により施工方法が異なりますので現地調査にて確認させていただきます。



敷き込み工法

POINT

- ★寒さ対策は、断熱性能を高め、暖房器具と併用すると効果的。
- ★断熱性能が高いと光熱費も抑えられる。
- ★風呂・洗面所の断熱性を高めるとヒートショック防止にも。

「断熱リフォーム」の詳細はヤマシナスタッフまでご相談ください♪

手打そばあや竹

久々に手打そばが食べたくなり、白井16号線沿いにある「あや竹」に行ってきました。この日は雨脚がつよく底冷えする寒さ。それでも「そばは冷たい派!」のわたしは天ぷらせいろを、一緒に行ったスタッフは鴨せいろを注文しました。運ばれてきて意外だったのはせいろなのにつゆが熱いこと。(ありがたや~) さっそく一口すすると...そばの香りがふあ~と広がり滑らかな喉越しに「うまい!」と、思わず顔を見合わせたわたし達。そばは石臼で挽き、つなぎは少なくそば粉ほぼ10割と聞いて、なるほど~と納得。このクオリティならだいぶリーズナブルだと思います。そばつゆもこれだ!という味になかなか出会えないのですが、今回はドンピシャでした。鯉の風味も甘さ・濃さも秀逸!ただ、そば単品(¥550)で「追いそば」もできるので、まずは何もつけず、そばの香りを存分にお楽しみください。せいろはもちろん、とろろそば、にしんそば、手打ちうどんなどもあります。老舗の美味しいおそば屋さん、見つけました~♪ 吉田



天ぷらそば¥1300



鴨せいろそば¥1300

おススメの店



白井市復1457-2
TEL 047-492-6025
営業時間
11:00~20:00
木曜定休

お客様の声

LIXILショールームに行ってきました!

「このたびはヤマシナさんの案内でLIXILショールームを見学させていただきました。とても参考になりましたし、同時にいろいろなうれしい特典もあり助かりました。キッチンリフォームすることは迷っていましたが、実際に見て、田久保さんの助言をいただくことで決断できました。おかげさまで、前向きで幸せな毎日を快適に過ごしております。ありがとうございました。これからもよろしく願いいたします。」
〈鎌ヶ谷市初富 K様〉



★キッチン・ユニットバスなどはメーカーのショールームで実際に見て体験した方が、リフォーム後のイメージが付きやすいのでお勧めです。わたし達が同行することで適切なアドバイスもできますので、ぜひお声がけくださいね。

今回わたしがご紹介する映画は「リスペクト」です。

【あらすじ】

子供のころから圧倒的な歌唱力で天才と称され、喝采を浴びる伝説的歌手アレサ・フランクリン(ジェニファー・ハドソン)。しかし輝かしい活躍の裏では、尊敬する父や愛する夫の束縛や裏切りに苦しんでいた。ぎりぎりまで追い詰められた彼女は、全てを捨て自分の力で生きていこうと決断する。やがてアレサの心の叫びを込めた歌声は世界を熱狂させ、彼女自身も自らへの「リスペクト」を取り戻す。ソウルの女王と呼ばれたアレサ・フランクリンの半生を描く実話ドラマです。

幼少期から様々な辛いことがあった中、それを乗り越え、更に利他の心で周りに尽くしていく姿が素晴らしいし、何と云っても『ドリームガールズ』でアカデミー賞助演女優賞を受賞した、ジェニファー・ハドソンの歌唱力に圧倒されます。そしてクライマックスのイメージンググレイスにつながる脚本も見事!エンディングでのアレサ本人の映像を見たら、ちょっと泣きそうになりました。

ボヘミアンラプソディーからミュージカル映画が続いていますが、間違いなく今年NO1の作品。ジャズやブルースが好きな人にはたまらない作品です!

山品会長プレゼンツ エンタメ情報

Vol.16



アレサ・フランクリン

がんばれ!サンピン君。



新コーナー第1回目は、カルディコーヒーファームで販売している「ぬか漬けの素」をご紹介します。ぬか漬けといえば、ぬか床を毎日かき混ぜるなど面倒なイメージがありました。でもこちらのチューブタイプは、ラップの上にお好みの野菜を置き、ぬか漬けの素を同じ長さまで絞り出したら、あとはラップに包んで一晩冷蔵庫に入れるだけ!という優れたもの。夜のうちに準備しておけば、朝食に本格的なぬか漬けをいただくことができます。



カルディ
コーヒーファーム
ぬか漬けの素
170g340円
※ネット販売あり

カンタンにぬか漬けが♪

きゅうり、大根やかぶ、人参など色々な野菜を漬けたり、また鷹の爪を入れてピリッとさせてもとてもおいしいです。お気に入りの商品で、お店に行くときは毎回買ってしまいます。漬物好きの方は、手軽に作れるのでぜひ試してみてくださいね。

食べることが大好きなわたしがお取り寄せサイトや美味しいと話題の食品などをご紹介します♪



川瀬

1月

【振袖火事の日】1月18日。明暦3年のこの日、江戸の大半を焼いた大火災が起きました。当日14時頃、本郷丸山の本妙寺より出火し、神田・京橋方面にまで及びました。諸説あるものの全体の死者は3万～10万と記録されています。歴史に残る大火となった振袖火事は、人々にさまざまな教訓を残しました。街の復興にあたり幕府からも通達があり、防火体制の強化、避難所や避難ルートの確保など、現在に伝わる内容もたくさんあります。この日が制定されたのは、火事に対して正しい認識をもってもらうという意味合いがあります。


日	月	火	水	木	金	土
1 2/26	27	28	29	30	31	1 先負 元日 ヤマシナ冬季休暇
2 仏滅	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝 成人の日	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引
30 先負	31 仏滅					

●営業時間 9:00～17:00
●休業日 土・日・祝日
〈リフォーム相談ご予約〉0120-427-137
※HPお問合せフォームからも受付いたします。

ヤマシナではアルコール消毒、マスク着用はもちろん、次亜塩素酸 空間除菌脱臭機「ジアイーノ」、CO2センサー、サーキュレーター、アクリルパーテーションを設置し、こまめな換気をしながらより一層のコロナ対策に取り組んでおります。どうぞ、安心してショールームにお越しください。

フリーダイヤル0120-427-137 FAX 047-446-1106
〒273-0123 千葉県鎌ヶ谷市南初富6-5-65
ヤマシナHP <http://yamashina-shoji.com/>
リフォーム <http://www.yamashina-reform.com>

facebook
ヤマシナフェイスブック 検索
ヤマシナのリフォーム 検索



2月

【漱石の日とは】2月21日。明治44年のこの日、文部省から授与した文学博士号を夏目漱石が辞退したことから制定されました。当時、文部省の申し出を受けた漱石は「自分に肩書きは必要ない」として辞退する内容を書いた手紙を文部省専門学務局長に送りました。漱石の日は、「日本の文豪」夏目漱石について興味・関心をもってほしい事、そして漱石が残した文学を後世に伝える日でもあります。ちなみに文部省は当時、教育、文化、芸術などを担当していましたが、2001年より科学技術庁と統合し文部科学省となりました。

日	月	火	水	木	金	土
1/30	31	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安
6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安 建国記念の日	12 赤口
13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝
20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安 天皇誕生日	24 赤口	25 先勝	26 友引
27 先負	28 仏滅	3/1	2	3	4	5

※次号スマイルは2022年3月にお届けします。

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30